

中华医学会重症医学规范化管理基层培训

湖南湘潭站活动总结

重症医学是多学科意见的交汇点，是走在临床医学最前沿的学科，是一所医院整体水平及能力的体现，随着我国医疗水平的进步，重症医学的重要性逐渐凸显。然而，中西部重症医学的发展仍较不发达，不同级别医院重症医学水平仍存在显著差异，在二级医院及基层偏远地区，重症医学理念普及难以覆盖。基层培训项目旨在通过了解基层地区实际学术需求以及对基层医院 ICU 科室的实际考察指导，传播重症医学规范化管理理念与知识，为基层地区医院 ICU 提供规范化管理培训及学术交流机会。该项目以作为学会骨干力量的青年委员会具体组织并挑起了重任。

2015 年 1 月 29 日，“中华医学会重症医学规范化管理基层培训-湖南湘潭站”拉开帷幕，活动为期两天，包含了学术讲座、病例讨论和教学查房三项内容。会议由中华医学会重症医学分会青年委员会组织，湖南省重症医学会、湘潭市医学会、湘潭市第三人民医院重症医学科共同承办。

本次会议由中华医学会重症医学分会常务委员、北京协和医院重症医学科刘大为教授带队，与会专家包括中华医学会重症医学分会常务委员、中南大学湘雅医院重症医学科艾宇航教授，中华医学会重症医学分会青年委员会副主任委员、北京协和医院重症医学科隆云教授，中华医学会重症医学分会青年委员会副主任委员、哈尔滨医科大学附属第二医院重症医学科王洪亮教授，中华医学会重症医学分会青年委员会委员、中南大学湘雅医院重症医学科张丽娜教授，中华医学会重症医学分会青年委员会委员、武汉大学中南医院重症医学科胡波教授；中华医学会重症医学分会青年委员会委员、中南大学湘雅二医院重症医学科唐建军教授出席并主持本次会议。湘潭市第三人民医院院长邓胜林在开幕式上致辞。当地电视台湘潭在线对本次会议进行了现场报道。

在 29 日和 30 日下午为期两个半天的学术会议上，专家们以“休克与血流动力学治疗”为主题，分别讲授了《血流动力学治疗共识解读》、《早期识别休克患者》、《中心静脉压及中心静脉血氧饱和度》、《早期目标导向治疗：目前的认识》、《血压的治疗目标》、《休克类型的床旁快速识别》等学术内容，同时就“休克治疗的目标”和“如何实现连续与动态”两个话题进行了现场病例讨论。来自湘潭市区各大医院及外县区医院的医护人员共计 200 余人参加了会

议。现场气氛热烈，尤其是在病例讨论环节，各位专家各抒己见，以问答方式与参会人员积极互动，提醒当地医护人员在重症救治过程中大方向上明确治疗目标，细节上注意临床数据，力争做到精益求精。会后，更有热情的学员和专家继续面对面讨论病例，提出心中的疑惑。专家们非常欢迎这种沟通方式，一一耐心解答学员的问题。

29日上午，由刘大为教授协同艾宇航、王洪亮、唐建军等专家一同驱车前往韶山市医院进行教学查房。该病人因脑外伤入院治疗已三月有余，呼吸机脱机困难，每次脱机后两天内发生心律失常问题。各位专家就此病例提出关于肺功能、心功能、营养和护理的各种建议、意见，最后，刘大为教授做了小结，帮助当地专家找出问题症结所在，希望他们加强检查，全面化地看待临床数据，从而尝试帮助病人脱机。

30日上午，专家们兵分两路：隆云和张丽娜教授一同驱车前往湘潭县人民医院进行教学查房，湘潭县人民医院针对“存在呼吸感染、心衰等多因素复杂病人，该如何早期识别休克种类”和“液体管理的目标是什么”两个话题展开现场病例讨论；王洪亮教授和胡波则留守湘潭市第三人民医院重症医学科，两人在查房过程中就学术问题展开了激烈的讨论，在场医护人员纷纷被这种学术思想火花的碰撞所感染。

2006年，湘潭市医学会重症医学专业委员会成立；2007年，湘潭市中心医院率先在市内成立了外科重症监护，随后，市内各区县及周边县市医院陆续成立了重症医学科；到2012年，仅一家医院的重症病房抢救成功的病人数就达到了1000余名，学科蓬勃发展，不断进步。目前湘潭市从事重症医学的专业医务人员已近400人。随着人口的老齡化以及医疗技术的发展，严重感染、严重复杂创伤、疑难复杂手术日益增加，尤其在各种突发公共卫生事件和重大灾害救治等临床工作中，重症医学发挥了越来越重要的作用，成为现代化医院专业水平和整体实力的集中体现。如今，依托“中华医学会重症医学规范化管理基层培训”这样的学术盛会，将为基层的重症医学科的医护人员提供一个学习新知识、新技术的机会，进一步激发大家努力提高业务水平紧跟学术前沿动态，将对医院重症医学的发展起到积极而深远的推动作用。

中华医学会重症医学规范化管理基层培训

——湖南湘潭站会议议程

1月29日	具体时间	议程细节	授课专家
上午	韶山市医院查房		
下午	湘潭市第三人民医院学术报告：休克与血流动力学治疗 主持：艾宇航		
	2:00-2:10	开幕式	领导致辞
	2:10-2:50	血流动力学治疗共识解读	刘大为
	2:50-3:30	早期识别休克患者	艾宇航
	3:30-4:00	早期目标导向治疗：目前的认识	王洪亮
	4:00-4:15	茶歇	
	4:15-5:15	病例讨论：休克治疗的目标	
1月30日	具体时间	议程细节	授课专家
上午	湘潭县人民医院查房、湘潭市第三人民医院查房		
下午	湘潭市第三人民医院学术报告 主持：唐建军		
	2:00-2:10	开幕式	领导致辞
	2:10-2:50	中心静脉压及中心静脉血氧饱和度	隆云
	2:50-3:30	休克类型的床旁快速识别	张丽娜
	3:30-4:00	血压的治疗目标	胡波
	4:00-4:15	茶歇	
	4:15-5:15	病例讨论：如何实现连续与动态？	

参会专家名单：

1. 中华医学会重症医学分会委员常务委员、北京协和医院重症医学科 刘大为教授
2. 中华医学会重症医学分会委员常务委员、中南大学湘雅医院重症医学科 艾宇航教授
3. 中华医学会重症医学分会青年委员会副主任委员、北京协和医院重症医学科 隆云教授
4. 中华医学会重症医学分会青年委员会副主任委员、哈尔滨医科大学附属第二医院重症医学科 王洪亮教授
5. 中华医学会重症医学分会青年委员会委员、中南大学湘雅医院重症医学科 张丽娜教授
6. 中华医学会重症医学分会青年委员会委员、武汉大学中南医院重症医学科 胡波教授
7. 中华医学会重症医学分会青年委员会委员、中南大学湘雅二医院重症医学科 唐建军教授

活动花絮

湘潭在线报道视频
(按 ctrl+图片播放视频)



大会开幕式专家合影



中华医学会重症医学分会委员常务委员
北京协和医院重症医学科
刘大为教授授课



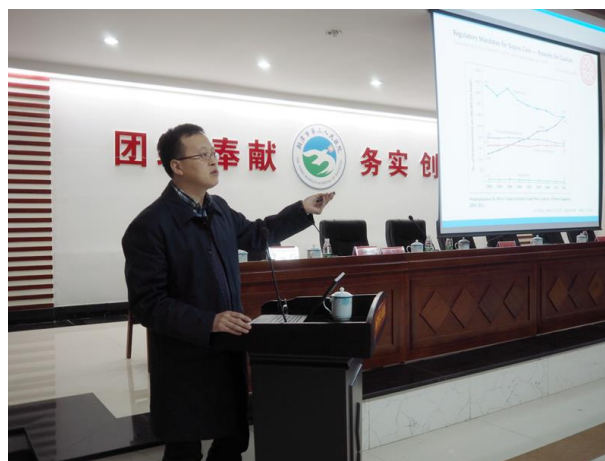
中华医学会重症医学分会常务委员
中南大学湘雅医院重症医学科
艾宇航教授授课



中华医学会重症医学分会青年委员会副主任委员
北京协和医院重症医学科
隆云教授授课



中华医学会重症医学分会青年委员会副主任委员
哈尔滨医科大学附属第二医院重症医学科
王洪亮教授授课



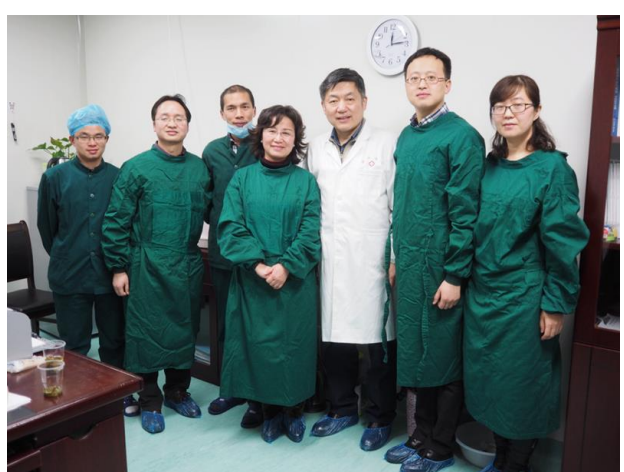
中华医学会重症医学分会青年委员会委员
中南大学湘雅医院重症医学科
张丽娜教授授课



中华医学会重症医学分会青年委员会委员
武汉大学中南医院重症医学科
胡波教授授课



病例讨论互动



韶山市医院教学查房



湘潭市第三人民医院教学查房