

中华医学会重症医学规范化管理基层培训

辽宁鞍山站活动总结

在湖南湘潭站结束不到一周的时间里，2015年2月3日，各地专家们冒着严寒，匆匆赶往下一站“中华医学会重症医学规范化管理基层培训”的现场——辽宁鞍山，不辞辛劳地继续为重症医学理念普及添砖加瓦。

重症医学是现代医学的新兴学科，是研究危及生命的疾病状态的发生、发展规律及其诊治方法的医学学科，也是影响疾病治愈率提高的主要原因之一。目前重症医学已经发展成为有完整理论体系、有明确医疗任务、有目标科研方向、有自身专业特点的医学专业学科，在现代医学中的地位日益突出。基层培训项目旨在通过了解基层地区实际学术需求以及对基层医院重症医学学科的实际考察指导，传播重症医学规范化管理理念与知识，为基层地区医院重症医学学科提供规范化管理培训及学术交流机会。

鞍山是辽宁省第三大城市，也是东北地区最大的钢铁工业城市。本次基层培训造访的鞍钢集团总医院，其外科ICU是辽宁省成立最早的重症监护病房，整体医疗技术水平处于国内先进水平。本次活动为期两天，在第一天完成鞍钢集团总医院的的教学查房、病例讨论和学术讲座以后，专家们于第二天驱车前往附近的岫岩县继续进行教学查房和病例讨论工作。

本次活动依旧由中华医学会重症医学分会常务委员、北京协和医院重症医学科刘大为教授带队，其余参加人员分别为：中华医学会重症医学分会副主任委员、中国医科大学附属第一医院重症医学科马晓春教授，中华医学会重症医学分会委员兼秘书长、东南大学附属中大医院重症医学科杨毅教授，中华医学会重症医学分会青年委员会副主任委员、北京协和医院重症医学科隆云教授，中华医学会重症医学分会青年委员会委员、广州医学院第一附属医院呼吸疾病研究所重症医学科徐远达教授，中华医学会重症医学分会青年委员会委员、上海市第十人民医院重症医学科王胜教授，中华医学会重症医学分会青年委员会委员兼秘书长、中国医科大学附属第一医院重症医学科章志丹教授。会议由马晓春和章志丹教授共同主持。当地媒体《鞍山日报》对本次活动进行了报道。

2月3日上午，首先进行的是教学查房和病例讨论工作。鞍钢集团总医院外科ICU共有开放床位18张，配备2个单间病房，均为层流净化病房。设备布局合理，位置接近手术室、血库、影像中心、检验科等科室，完全符合中国重症加强治疗病房建设与管理指南要求。杨毅、徐远达、王胜、章志丹4位专家共查访了2位病人，床位医生做了病例汇报，专家们仔细研究，

不放过每一个有小问题的参数，现场对治疗仪器进行了一些调整，更希望护理部配合医生可以让病人更多地运动起来，帮助早日脱机。

当日下午，专家们以“机械通气的安全与规范”为主题，分别讲授了《正压机械通气对血流动力学的影响》，《如何实施肺保护性通气》，《无创通气适应症与规范化实施》，《如何保持机械通气时的人机同步》，《顽固性缺氧的拯救措施》这些学术内容。医院 100 多人的报告厅座无虚席，专家们深入浅出、声情并茂的演讲搏得了在座学员的阵阵掌声。医院重症医学科张殿红主任更是感慨地说：他曾先后到北京协和医院，天津第一中心医院及上海瑞金医院进修学习，对自己熟练掌握危重症患者重要器官、系统功能监测和支持的理论与技能有了很大的提高；如今，基层培训项目能够深入医院，将为更多重症学科医务工作者能独立完成各项监测与支持技术，对各种多发性创伤、重症休克、重症感染、多器官功能障碍及围术期危重病人的救治，提供有较丰富的临床经验。

第二天 2 月 4 日，隆云教授和章志丹教授来到岫岩市继续进行基层行活动。上午，两位专家在岫岩市人民医院重症医学科对腹部手术后肺不张、AECOPD 以及脑出血术后反复肺部感染等 3 位患者进行了临床查房，提出了宝贵的诊疗意见。章志丹教授以胃癌术后不明原因的肝酶升高患者为例强调了查明患者既往病史和发病前期的患者的实际接触物下手寻找源头，及时发现原因对症治疗。隆云教授以急性 COPD 患者为例强调患者选择抗生素一定要覆盖到可能的致病菌进行足量足疗程治疗并且停药时机除了检验室给到的证据外还要参照患者的实际情况作出正确的判断，不要武断停药！隆云教授还围绕呼吸机的内源性 PEEP 以及顺应性和阻力的测定进行了现场操作和指导。同时围绕重症医学领域常见问题，专家和医护人员及医院领导进行了热烈的交流和讨论。下午，两位专家在岫岩市人民医院学术报告厅分别就“院内耐药菌感染的诊疗措施”和“休克患者的液体复苏”进行了专题报告，受到参会人员的高度好评，并引发更多提问和交流。

重症医学近年来的开展愈加表现出系统化、标准化。ICU 在全国范围内得到了普遍的提高，科室建制及梯队人员组成也愈加标准，重症医学学科和 ICU 的重要性和不可替代性日趋凸显。

“中华医学会重症医学规范化管理基层培训”这样的基层活动，拉近了全国范围内专家和基层重症医学医护人员的距离，创建了一个持续沟通、互动的平台，将对基层医院重症医学的发展起到积极而深远的推动作用。

中华医学会重症医学规范化管理基层培训

——辽宁鞍山站会议议程

2月3日	具体时间	议程细节	授课专家
上午	10:00-12:00	鞍钢总医院查房（2个病人）	
下午	鞍钢总医院学术报告：机械通气的安全与规范 主持：马晓春、章志丹		
	14:00-14:10	开幕式	领导致辞
	14:10-14:40	正压机械通气对血流动力学的影响	刘大为
	14:40-15:10	如何实施肺保护性通气	杨毅
	15:10-15:25	茶歇	
	15:25-15:55	无创通气适应症与规范化实施	王胜
	15:55-16:25	如何保持机械通气时的人机同步	徐远达
	16:25-17:00	顽固性缺氧的拯救措施	隆云
2月4日	具体时间	议程细节	授课专家
上午	09:30-12:00	岫岩县中心人民医院查房（2个病人）	
下午	14:00-14:30	院内耐药菌感染的诊疗措施	章志丹
	14:30-15:00	休克患者的液体复苏	隆云

参会专家名单：

1. 中华医学会重症医学分会委员常务委员、北京协和医院重症医学科 刘大为教授
2. 中华医学会重症医学分会副主任委员、中国医科大学附属第一医院重症医学科 马晓春教授
3. 中华医学会重症医学分会委员兼秘书长、东南大学附属中大医院重症医学科 杨毅教授
4. 中华医学会重症医学分会青年委员会副主任委员、北京协和医院重症医学科 隆云教授
5. 中华医学会重症医学分会青年委员会委员、广州医学院第一附属医院呼吸疾病研究所重症医学科 徐远达教授
6. 中华医学会重症医学分会青年委员会委员、上海市第十人民医院重症医学科 王胜教授
7. 中华医学会重症医学分会青年委员会委员兼秘书长、中国医科大学附属第一医院重症医学科 章志丹教授

活动花絮

查房专家合影



学员听讲



中华医学会重症医学分会委员常务委员
北京协和医院重症医学科
刘大为教授授课



中华医学会重症医学分会委员兼秘书长
东南大学附属中大医院重症医学科
杨毅教授授课



中华医学会重症医学分会青年委员会委员
广州医学院第一附属医院
呼吸疾病研究所重症医学科
徐远达教授授课



中华医学会重症医学分会青年委员会委员
上海市第十人民医院重症医学科
王胜教授授课



中华医学会重症医学分会青年委员会副主任委员
北京协和医院重症医学科
隆云教授授课





专家查房



病例讨论



岫岩县查房及授课



基层行岫岩县合影